

MATA DOROŚLI

GRAFIK WAKACYJNY

DZIEŃ/ GODZINA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
08:00:00	8,15-9,45 BJJ	7,30-9,00 MMA	8,15-9,45 BJJ	7,30-9,00 MMA	8,15-9,45 BJJ	
09:00:00	9,30-11,00 BJJ	9,30-11,00 ZAPASY	9,30-11,00 BJJ NO GI	9,30-11,00 ZAPASY sparringi	9,30-11,00 BJJ	
11:00:00	11,00-13,00 MMA ZAWODNICZY		11,00-13,00 MMA ZAWODNICZY		11,00-13,00 MMA ZAWODNICZY	10,30-12,30 BJJ SPARINGI
17:00:00	17,00-18,00 INTRO		17,00-18,00 INTRO		17,00-18,00 INTRO	
	17,00-18,30 MMA mieszana				17,00-18,00 BOKS SPARINGI	
18:00:00	18,00-19,30 BJJ mieszana	18,00-19,30 BJJ zaawansowana	18,00-19,30 BOKS	18,00-19,30 BJJ mieszana	18,30-20,00 SUBMISSION	
	18,00-19,30 BOKS	18,00-19,30 MMA / K-1 mieszana	18,00-19,30 SUBMISSION	18,00-19,30 MMA / K-1 mieszana	18,30-20,00 BOKS POCZĄTKUJĄCY	
19:00:00	19,30-21,00 MUAY THAI mieszana	19,30-21,00 BJJ DLA KOBIET	19,30-21,00 MUAY THAI mieszana	19,30-21,00 BJJ początkująca	19,30-21,00 MUAY THAI mieszana	
	19,30-21,00 MMA Średnio-zaawansowana		19,30-21,00 BJJ mieszana	19,30-21,00 BJJ DLA KOBIET		
	19,30-21,00 SUBMISSION					
20:00:00	20,00-21,30 BOKS POCZĄTKUJĄCY	20,00-21,30 BJJ początkujący		20,00-21,30 CROSS BOKS		
		20,00-21,30 BOKS				