

Dzień/Godzina	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
---------------	--------------	--------	-------	----------	--------	--------

08:00	08:15-09:45 BJJ MIESZANA	06:30-07:30 MMA	08:15-09:45 BJJ MIESZANA			
-------	-----------------------------	--------------------	-----------------------------	--	--	--

09:00	09:30-11:00 BJJ MIESZANA		09:30-11:00 SUBMISSION MIESZANA		09:30-11:00 BJJ MIESZANA	
-------	-----------------------------	--	---------------------------------------	--	-----------------------------	--

17:00					17:00-18:00 INTRO	
18:00	18:00-19:30 BJJ MIESZANA	18:00-19:30 BJJ ZAAWANSOWANA	18:00-19:30 BJJ ZAAWANSOWANA	18:00-19:30 BJJ MIESZANA		
	18:00-19:30 BOKS POCZĄTKUJĄCA					
19:00	19:00-20:00 INTRO	19:00-20:30 BJJ DLA KOBIEC	19:00-20:00 INTRO	19:30-21:00 BJJ DLA KOBIEC		
20:00	19:30-21:00 MUAY THAI MIESZANA	20:00-21:30 BOKS MIESZANA	19:30-21:00 MUAY THAI MIESZANA	20:00-21:30 CROSS BOKS		
	20:00-21:30 BOKS MIESZANA					